



## 23. GYM – DAY in Grosswangen

<https://www.gym-day.ch/>

Am **Samstag, 31. Mai 2025** findet der alljährliche Gym-Day in Grosswangen statt. Hier findet ihr alle wichtigen Informationen für diesen Wettkampftag. Bitte lest die Informationen genau durch und fragt bei Unklarheiten nach.

### **Abfahrtszeiten:**

Die Fahrt nach Grosswangen erfolgt mit Privatautos. Jede Riege organisiert sich selbständig. Weitere Infos bezüglich des Treffpunktes erhaltet ihr von euren Leiter-/innen.

- Sprung-Boden: 06.45 Uhr
- Barren: 07.45 Uhr (Unterstützen von Sprung-Boden)
- Gymnastik: 09.00 Uhr
- Leichtathletik: 10.15 Uhr

**Startzeiten:** (Riegenleiter/in meldet die Gruppe **15 Minuten** vor Start beim Platzchef an)

- Sprung-Boden: 08.32 Uhr / 14.20 Uhr
- Barren: 10.14 Uhr / 16.38 Uhr
- Gymnastik: 10.56 Uhr / 15.56 Uhr
- Plausch-Stafette: 11.44 Uhr
- LA-Stafette: 12.14 Uhr

### **Nachtessen/Abendprogramm:**

17.45 Uhr gemeinsamer Wettkampf-Abschluss und anschliessend gemeinsames Nachtessen. Der Essens-Bon wird während dem Wettkampf von euren Leiter-/innen verteilt.

Nach dem Nachtessen findet für alle die Siegerehrung im Festzelt (ca. 20.30 Uhr) statt. Nachher ist Party im Festzelt bzw. Barzelt angesagt.

Für die U16 ist der **Treffpunkt um 24.00 Uhr** beim Eingang in die Kalofen-Turnhalle.

Als Dank sind alle Riegenleiter/Riegenleiterinnen von **19.30 – 20.15 Uhr** beim Haupteingang zum Apéro eingeladen.

### **Packliste:**

- Wettkampfdress, rotblauer Vereinstrainer
- Kleider für den Abend (Turnshowshirt oder STV-Polo-Shirt)
- Werbeartikel Turnshow
- STV-Mitgliederausweis, persönlicher Ausweis
- Sonnen -/ Regenschutz
- Duschsachen, Toilettenartikel
- Mittagessen für Samstag
- **@ Leiter/Leiterinnen:** Ersatzdisk mit der Programmmusik (mp3/mp4)!

Wir freuen uns auf einen spannenden und hoffentlich stimmungsvollen Wettkampf in Grosswangen.

Das TK wünscht allen Athleten und Athletinnen einen erfolgreichen Wettkampf.