



21. GYM – DAY in Grosswangen

<https://www.gym-day.ch/>

Am **Samstag, 20. Mai 2023** findet der alljährliche Gym-Day in Grosswangen statt. Hier findet ihr alle wichtigen Informationen für diesen Wettkampftag. Bitte lest die Informationen genau durch und fragt bei Unklarheiten nach.

Abfahrtszeiten:

Weitere Infos bezüglich des Treffpunktes erhaltet ihr von euren Leiter-/innen.

- Sprung-Boden: 06.20 Uhr
- Gymnastik: 08.00 Uhr
- Barren: 8.45 Uhr
- Leichtathletik: 11.15 Uhr

Startzeiten: (Riegenleiter/in meldet die Gruppe **15 Minuten** vor Start beim Platzchef an)

- Sprung-Boden: 08.02 Uhr / 14:02 Uhr
- Gymnastik: 09.56 Uhr / 14.44 Uhr
- Barren: 10.44 Uhr / 18.08 Uhr
- Plausch-Stafette: 12.14 Uhr
- LA-Stafette: 13.14 Uhr

Das Sprung-Boden-Team freut sich sehr auf zahlreiche Fans bei ihrem frühen Auftritt!

Nachtessen/Abendprogramm:

Bis auf wenige Ausnahmen haben alle Turnerinnen und Turner ein Abendessen bestellt. Der Essens-Bon wird während dem Wettkampf verteilt und kann von 17.00 – 20.30 Uhr eingelöst werden. Nach der Siegerehrung im Festzelt (ca. 20.30 Uhr) ist Party im Festzelt bzw. Barzelt angesagt. Für die U16 ist der **Treffpunkt um 22.00 Uhr** beim Eingang in die Kalofen-Turnhalle.

Als Dank sind alle Riegenleiter/Riegenleiterinnen von **19.45 – 20.15 Uhr** beim Haupteingang zum Apéro eingeladen.

Packliste:

- Wettkampfdress, Grauer Vereinstrainer
- Kleider für den Abend (STV-Polo-Shirt)
- STV-Mitgliederausweis, persönlicher Ausweis
- Sonnen -/ Regenschutz
- Duschsachen, Toilettenartikel
- Mittagessen für Samstag
- **@ Leiter/Leiterinnen:** Ersatzdisk mit der Programmmusik (mp3/mp4)!

Wir freuen uns auf einen spannenden und hoffentlich stimmungsvollen Wettkampf in Grosswangen. Das TK wünscht allen Athleten und Athletinnen einen erfolgreichen Wettkampf.